

# LOS SIMBOLOS REIKI

De acuerdo a la más común enseñanza Reiki, existen tres símbolos luminosos que pueden emplearse por los practicantes de segundo grado. Y hay dos símbolos más, dentro de la tradición Usui, reservados al grado de Maestro.

Los símbolos son...

- el **CHO-KU-REI**
- el **SEI-HE-KI**
- y el **HON-SHA-ZE-SHO-NEN**

Los símbolos Reiki provienen de una tradición espiritual rica en imágenes e iconos, la Escuela TENDAI de Budismo Tántrico japones. Aunque el Reiki se haya constituido como un sistema aparte de las diversas religiones o tradiciones espirituales, no es menos correcto recordar el trasfondo cultural en el que Mikao Usui desarrolló y expuso el Reiki.

Como practicante de Dharma y de Ki-Ko (la forma japonesa de Yoga/Chi-Kung), su mente estaba familiarizada con el uso de símbolos para meditar y modificar la consciencia.

Los nombres de los símbolos dados por Usui se pueden asumir como ideogramas Kanji del idioma japonés, y se les han atribuido diversos significados, de acuerdo a la función especial de cada uno de ellos.

Actualmente es difícil discernir lo que nos ha llegado directamente de Usui, de lo que ha sido añadido por maestros posteriores, aunque esto no sea un menoscabo del poder del sistema.

Igualmente, resulta coherente emplear los sonidos de cada símbolo como mantras o palabras de poder que invocan sus campos de resonancia y significación.

Si atendemos a este principio de ordenación causal o mórfica, los nombres, igual que las formas, vibran con la particularidad de cada uno de esos campos de información que son los símbolos.

Será, por tanto, añadir potencia a nuestra llamada al pronunciar los nombres, y a la vez trazar las formas de los símbolos empleados en nuestros tratamientos.



Cada uno se visualiza o traza de acuerdo a una grafía específica, que puede admitir variantes naturales, por el pulso y el estilo de cada persona.

Cuando aplicamos los símbolos Reiki, estos pueden ser proyectados mentalmente desde el tercer ojo (si ha sido potenciado durante la iniciación), o desde las manos (trazándolos en el aire, o sobre la superficie a tratar, o imprimiéndolos como un sello, físicamente o a distancia).

En síntesis, los símbolos tienen las siguientes correspondencias:

- **CHOKUREI** = potenciación
- **SEIHEKI** = purificación
- **HONSHAZESHONEN** = canalización

Además, cada uno predomina en un plano vibracional determinado, sin perjuicio de su alcance en cualquier otro nivel de energía o consciencia:

- **CHOKUREI** = físico/vital
- **SEIHEKI** = emocional/mental
- **HONSHAZESHONEN** = causal/kármico

El practicante de segundo grado deberá abrir su intuición para aplicar los símbolos adecuados en cada caso o tratamiento, y en la secuencia más idónea.

Los objetivos a los que se envían o aplican los símbolos son potencialmente infinitos. Curar o sanar, proteger, atraer, magnetizar, incrementar, dominar, apaciguar, unir, armonizar...

## **USANDO LOS SIMBOLOS**

Podemos poner algunos casos como ejemplo, y dejar que la imaginación de cada uno encuentre muchas otras posibilidades.

### **HACER QUE LA VIVIENDA SEA PROTEGIDA DEL EXTERIOR**

Dibujamos el **Seiheki** junto con la afirmación: "Esta vivienda está protegida de cualquier influencia desarmoniosa, la cual es filtrada y no puede pasar", y colocamos el documento en un sobre cerrado sobre la puerta principal, por dentro de la casa.

### **PROTEGER EL AMBIENTE INTERIOR DE UNA VIVIENDA**

Trazamos el simbolo **Seiheki** con la mano sobre las paredes de cada habitación. Afirmamos mental o verbalmente: "Que los estados de paz, amor y armonia reinen en esta habitación y en esta casa".

### **PARA DEJAR DE FUMAR**

Dibujamos el **Honshazeshonen** y el **Seiheki**, y escribimos: "El hábito de fumar me resulta cada vez más repulsivo y desagradable", y este pequeño documento lo ponemos dentro del cajetín de tabaco.

### **PARA PROSPERAR ECONOMICAMENTE**

Dibujamos el **Chokurei** y escribimos al lado: "Ingresos a raudales afluyen a mis cuentas para un uso constructivo", y emplazamos el documento en la funda de nuestra libreta de bancaria.

Cuando pagamos una cuenta o entregamos un dinero, pensamos "Chokurei!!" y "Que yo pueda multiplicar la riqueza para dar y llevar la prosperidad a los demás".

Cuando cobramos o recibimos dinero, pensamos "Chokurei!!" y "Que la riqueza de todos aumente para un uso constructivo", visualizando el símbolo sobre el dinero.

### **PARA ENCONTRAR UN BUEN TRABAJO**

Escribir en una hoja: "Soy capaz de trabajar y ofrecer una actividad útil al mundo. Por el poder de la Luz, el Reiki universal, ahora obtengo el perfecto trabajo para mis necesidades". Mantener esa carta en un lugar limpio y alto, ponerle una candela, y cada día tomarla unos minutos entre las manos imprimiendo el **Honshazeshonen**.

### **PARA MEJORAR UNA RELACION DE PAREJA**

Cuando ha habido desavenencias, escribir los nombres de ambos dentro de un círculo, y dibujar el **Seiheki** alrededor del mismo. Escribir: "Que

nuestras mentes y corazones sean purificados y alcancen la armonía en nuestra unión”.

Cuando hay amor, escribir los nombres de ambos dentro de un círculo e inscribir el mismo en un triángulo cuyos vértices tienen cada uno el dibujo de un **Chokurei**. Escribir: “Nuestro amor es dinamizado y se expande constantemente para bien de todos”.

Para realizar la armonía sexual, trazar un dibujo de pareja en unión sexual y escribir los nombres de ambos. Dibujar en el chakra corona el **Honshazeshonen** y en el chakra sexual el **Seiheki** y el **Chokurei**. Magnetizar el gráfico con las manos unos minutos al día o a la semana, especialmente antes de realizar una unión.

### **DESARROLLO DEL PROPIO POTENCIAL HUMANO Y ESPIRITUAL**

Enviar diariamente el Reiki Luz a los seres, sean amigos, conocidos o lejanos, rezando las Cuatro Alegrías (amor, compasión, regocijo y ecuanimidad), junto con los símbolos para la evolución en todos sus planos. También podemos proyectar los símbolos de luz alrededor de Gaia, la Tierra, o a todos los reinos universales.

Visualizar a los seres objeto de nuestro amor y compasión. Al inhalar, atraer su sufrimiento y problemas hacia nuestro chakra corazón, donde están los tres símbolos en su triángulo que gira constantemente. Al exhalar, proyectar la felicidad, luz y soluciones hacia ellos.

El **HONSHAZESHONEN** canaliza la energía a distancia y actúa en el plano kármico, el **SEIHEKI** purifica la negatividad y libera a los seres contemplados (y a nosotros mismos al aceptar sus karmas), y el **CHOKUREI** dinamiza el poder luminoso de gozo y realizaciones que retorna a los seres (y aumenta en nosotros mismos).

Practicar el Buda de la Medicina, meditación del Tantra tibetano, y durante la fase de generación y mantra, visualizar los símbolos Reiki emanando sin cesar de Sangye Menla hacia todos los puntos del infinito universo.

Realizar el Yoga del Bum Chum (Pequeño Vaso) y visualizar el Chokurei en el mismo.

En Pranayama o Meditación sobre el Canal Central, respirar con los símbolos y visualizarlos en los extremos de los canales.

El **HONSHAZESHONEN** para crear un circuito energético superior, una memoria causal luminosa en el cuerpo sutil. El **SEIHEKI** cuando pensamos en la purificación emocional y bioenergética. El **CHOKUREI** para acumular prana o energía vital.

Trabajar en los chakras emplazando los símbolos.

El **HONSHAZESHONEN** para iniciar su apertura y funcionamiento superior. El **SEIHEKI** para armonizarlos. El **CHOKUREI** para dinamizarlos. En una práctica continuada o asidua debemos emplear este orden.

## **PARA LA SANACION EN CONTACTO FISICO**

Cuando realizamos un tratamiento físico directo, visualizar el **Seiheki** en nuestro chakra del pecho, para mantener nuestra aura protegida y libre de cualquier vibración desarmoniosa.

Proyectar el **Honshazeshonen** desde cierta distancia sobre el aura del receptor, antes de iniciar su tratamiento físico directo. El símbolo se traza en el aire y se sella tres veces sobre el aura. A continuación pueden seguir diversos pases dinámicos de armonización.

Al terminar los tratamientos físicos directos, los sellamos a cierta distancia con el **Chokurei** y armonizamos toda el aura con varios pases circulares o elípticos.

Localmente podemos aplicar (trazar o imprimir) el símbolo que mejor corresponda al trastorno a tratar sobre el area corporal afectada. **Seiheki** es casi siempre idoneo para regular, equilibrar, proteger, purificar, liberar, limpiar, drenar,... **Chokurei** para estimular, dinamizar, potenciar, aumentar el flujo, sellar... **Honshazeshonen** para programar el campo causal del organismo o area tratada de acuerdo a una afirmación o una visualización.

## **CONSEJOS ESPECIALES**

En general puede resultar conveniente tener una libreta o una caja donde vamos guardando todas las hojas con tratamientos que preparamos y que queremos mantener en actividad.

Esta caja o cuaderno debe estar en un lugar elevado, limpio y ofreciéndole luz continuamente, y escribiendo en la tapa o cubierta "Tratamientos Reiki en Actividad". En algunos casos los dejaremos activos de este modo, y en otros, cada día o cuando nos parezca adecuado, los cogeremos entre las manos para potenciar el Reiki de los mismos, durante unos minutos, y devolviéndolos a su lugar después.

Cuando un tratamiento con soporte escrito o gráfico haya caducado porque ya no sea más necesario, daremos a las llamas el documento, visualizando en el fuego el **Seiheki** que devuelve todos los elementos a su pureza original. Y daremos gracias a la Luz (Reiki) por el cumplimiento o resultado obtenido, sea el que fuere, dedicando todo beneficio a los seres.

## **¿A QUIEN HACER UN TRATAMIENTO A DISTANCIA?**

**La literatura Reiki abunda en advertencias sobre los posibles karmas negativos de ofrecer tratamientos a personas que no lo han solicitado. Esto es tan absurdo como no ayudar a alguien que ha tenido un accidente en la carretera, sólo porque no puede hablar o está inconsciente.**

**El Reiki es sólo amor y luz, pura consciencia, y no tiene contraindicaciones porque se sitúa en un plano que trasciende lo fenoménico. El Reiki apela a la Consciencia original de cada ser pues es puro espíritu. Y es volviendo a nuestra naturaleza espiritual que seremos sanados, que encontraremos el camino a la plenitud, la integridad, lo divino en la manifestación.**



**Nadie que reciba Reiki puede ser perjudicado. Quien dé Reiki está ayudando y ayudándose, pues él o ella misma es la primera receptora de su elevada consciencia/energía, es ella misma en primer lugar la que se está abriendo al Campo Total de realización del cosmos.**

**Reiki es Inteligencia Universal; no puede equivocarse. Su única naturaleza es armonizar, ordenar, purificar, devolver a la perfección cualquier condición sobre la que se llama su Presencia.**

**Cuando alguien no pide el Reiki, este le beneficia de todas formas ingresando en su aura, en el plano causal superior, a la espera de que la voluntad de ese ser tenga la más pequeña intención de atraer lo positivo sobre su cuerpomente.**

**Cuando alguien pide conscientemente ayuda y esa es el Reiki, se está abriendo a un manantial de transformaciones sobre todos los sistemas y estructuras de su ser que descienden desde el plano abstracto de la consciencia espiritual.**

**La Gracia existe igual que existe el mérito, aunque es un misterio la relación que hay entre ambas. La Gracia de hoy puede ser el mérito de ayer. En todo caso, el Reiki es inteligente y cuando alguien tiene la bondad de llamarlo sobre otro ser humano, es como llamar la Presencia de Dios, la ayuda angélica, y ella va a hacer lo que mejor corresponda. Si es tiempo de curar, curará. Si el karma de esa persona sólo alcanza para que esa ayuda se mantenga como un valor a la espera alrededor de su campo sutil**

**de información/energía, pues ese beneficio se manifestará mas tarde... Incluso el hecho de ser ayudado tiene que ser reconocido como el karma del individuo; nadie recibe algo fuera de sus derechos, ni es privado de nada que no ha perdido primero en su alma.**

**El Reiki ha llegado ahora a la humanidad en gran escala, indicando quizás que es tiempo de ayudarnos unos a otros y a nosotros mismos en profusión, con generosa abundancia. Porque es el momento de elevarnos colectivamente a la conciencia iluminada y que la Tierra, GAIA, vuelva a brillar azul, blanca y dorada en el cielo.**

**Por tanto, los yoguis gaianos, los Reikistas de corazón, no están sujetos a la rigidez de pensamiento que limita su uso espiritual, sano y completador. Este es el significado del linaje Holi que he fundado. No sólo se trata de poder dar Reiki a quien no sabe que existe, sino de hacerlo lo mas posible y llevar la luz a los Elementos de la Naturaleza, y a los gobernantes, a todos los seres.**



## **VARIEDAD DE TRATAMIENTOS CON SIMBOLOS**

**En este apartado expondré algunas directrices para realizar tratamientos de segundo grado.**

**a) En contacto fisico.**

**Al tener la iniciación y poder de los símbolos, nuestros tratamientos físicos aumentan en su efecto y beneficios. Es aconsejable que comencemos por sensibilizar el cuerpo energético del receptor mediante el Honshazeshonen, a una cierta distancia. De esta manera programamos su cuerpo a la recepción potenciada del tratamiento.**

**Luego aplicamos las manos al estilo Reiki-I, con la especialidad de proyectar determinados símbolos a las areas que nos los reclamen. Estos pueden ser purificante y drenante (Seiheki) o**

**estimulante y reforzante (Chokurei), entre otras muchas funciones.**

**Los símbolos se introducen en el receptor mediante mudras (gestos que trazan la forma en el aire), por contacto de la mano, en la que hemos "impreso" psíquicamente el símbolo. Así mismo, podemos mentalizar o verbalizar el sonido de los símbolos, tres veces, al proyectarlos en la persona.**

**Al terminar la sesión, los últimos pases incluirán el Chokurei como símbolo sellador del tratamiento, que se enviara a distancia, junto con el programador Honshazeshonen al campo energético del receptor.**

**b) A distancia.**

**Los procedimientos son semejantes a los dados en el contacto físico, pero en este caso tomaremos un testigo del receptor como vehículo del tratamiento.**

**En primer lugar y en el momento en que hacemos nuestra llamada de refugio a la Luz/Reiki y a los Guías espirituales, es cuando nos ponemos en contacto con la Presencia Yo Soy del receptor, su propio ser espiritual, para comunicarle nuestra intención de generar un vínculo más poderoso entre la Luz y su estructura humana. Así, le pedimos a la Consciencia divina que tome el cargo de guiar y aprovechar nuestro acto de sanación para con esa persona.**

**Los tratamientos pueden ser muy sencillos, resumiéndose en colocar nuestras manos sobre una fotografía del receptor, o sobre un muñeco simpático al que primero programamos como vehículo, entre otras posibilidades.**

**Para esto último, tomamos el peluche entre las manos y rodeamos su aura con el sonido Honshazeshonen, mientras proyectamos el símbolo mentalmente a los chakras cabeza, corazón y estómago del muñeco. Entonces hemos dinamizado ese campo de forma para ser programado por nosotros. A continuación pronunciamos el nombre de la persona a tratar, de cara al peluche, con la intención de vincularle psico-energéticamente. Podemos decir: "A los efectos de mi sesión de Reiki, ahora eres ...(el nombre)". Luego le tratamos normalmente.**

**No olvidar que al finalizar la sesión el muñeco volverá a su estado desvinculado de la persona tratada, pues la programación la**



**habremos hecho válida sólo para el tiempo que dure el tratamiento.**

**Con una fotografía no es necesario este elaborado acto de programación. Existe un vínculo poderoso entre la imagen fotografiada y su modelo real. Sólo hay que mantener presente en la mente que nuestro tratamiento utiliza la fotografía como un medio: a través de ella visualizamos al sujeto viviente que recibe el tratamiento a distancia. La clave está en esta consciencia mental de transmisión a distancia que se abre con el Honshazeshonen.**

**Los tiempos de aplicación del Reiki simbólico son más cortos que los del Reiki físico, pues la mente alcanza los planos sutiles con mayor inmediatez. Diez minutos puede ser una buena medida para un tratamiento personal, correspondiente a cuarenta y cinco minutos de tratamiento manual sin símbolos; aunque no se puede comparar el valor añadido que son los símbolos y la mentalización, para con los diversos niveles de existencia del receptor.**

**c) Por medio de otra persona.**

**Otra manera de ofrecer Reiki a distancia es con la ayuda de un voluntario que se prestará de testigo (vehículo o canal) para transferir nuestro tratamiento al receptor ausente físicamente.**

**La persona que hace de vehículo debe estar de acuerdo en recibir Reiki como via hacia otro ser humano. Por supuesto que el Reiki es inteligente y "viajara" hasta el receptor distante, con el regalo añadido de beneficiar al intermediario.**

**Para facilitar la sesión a distancia, programamos al mediador como la representación vibracional del receptor. Envolvemos el aura del testigo con el Honshazeshonen, y en sus tres centros principales (cerebro, corazón, ombligo) proyectamos la imagen mental del receptor sobre el cuerpo-canal, y pronunciamos tres veces su nombre. Entonces podemos iniciar el tratamiento, como si fuera la propia persona ausente.**

**Al terminar, desprogramamos el cuerpo del canal, disolviendo en luz blanca la imagen mental del receptor distante que habíamos superpuesto al cuerpo-canal, y pronunciando el nombre del intermediario físico tres veces.**

**La persona que se presta como canal, también esta recibiendo Reiki, aunque este vaya a tener efectos muy distintos que los que tendrá sobre el receptor distante. Participar como mediador en un**

**tratamiento distante es una ocasión para generar aún mas mérito y atraer los buenos auspicios sobre la propia aura/persona.**

**Otros tratamientos a distancia pueden realizarse sin soporte físico, con la mera visualización del sujeto rodeado por símbolos Honshazeshonen, y sobre el cuerpo, en el que proyectamos los demás símbolos que sean precisos.**

**Mantener esta actividad mental es más difícil que hacer el tratamiento mediante un soporte o testigo, por lo tanto es menos aconsejable como único recurso para practicantes con poca experiencia meditacional. A este respecto, es muy beneficioso familiarizarse o acumular las practicas de las deidades tántricas, las cuales incluyen imágenes y mantras, y que por sí solas son tratamientos muy completos y poderosos que provienen de los maestros budistas. De hecho el Reiki es un derivado de estos sistemas de meditación, como lo es el Taichi/Chi-Kung, como interiorización en movimiento y concentración psico-corporal dinámica.**